

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ОЛЕНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

ПРИКАЗ

от 21 .04.2022 года

№ 46

**О проведении муниципальных соревнований  
санитарных постов  
общеобразовательных учреждений**

В соответствии с планом работы Управления образования и Положением об областных соревнованиях санитарных постов общеобразовательных учреждений приказываю:

1. Провести муниципальные соревнования санитарных постов общеобразовательных учреждений 13 мая 2022 года, руководствуясь Положением о муниципальных соревнованиях санитарных постов общеобразовательных организаций (прилагается)

2. Руководителям общеобразовательных учреждений обеспечить подвоз и сопровождение детей к месту проведения соревнований.

3. Контроль за исполнением данного приказа возлагаю на директора МКУ ДО Оленинского ДДТ Бугрову О.Л.

Начальник  
Управления образования



А.А.Соболева

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о муниципальных соревнованиях санитарных постов общеобразовательных организаций**

Муниципальные соревнования санитарных постов общеобразовательных учреждений проводит Оленинское муниципальное отделение Тверского областного отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» при содействии Управления образования Оленинского муниципального округа и ГБУЗ «ОРБ».

#### **1. Цели и задачи соревнований**

- Закрепление знаний, совершенствование медико-санитарной подготовки учащихся, выявление лучших путем проверки полученных в процессе обучения теоретических знаний и практических навыков по оказанию первой медицинской помощи и самопомощи, уходу за больными на дому, знанию и соблюдению правил личной и общественной гигиены.
- Воспитание у школьников сознательного отношения к охране своего здоровья и здоровья окружающих, милосердия и гуманизма.
- Развитие инициативы и самостоятельности, воспитание организаторских способностей, привлечение учащихся к гуманитарной деятельности.
- Пропаганда здорового образа жизни, профилактика инфекционных заболеваний, ВИЧ-инфекции, негативного отношения к пьянству, наркомании, табакокурению.
- Стимулирование у школьников интереса к медицине, их профориентация.

#### **2. Организация и порядок проведения соревнований**

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет, в состав которого входят представители муниципального отделения «Российского Красного Креста», Управления образования и ГБУЗ «ОРБ».

Судейская комиссия определяет уровень знаний и практических навыков членов санитарных постов, выявляет победителей и лучших на этапах. Секретариат обрабатывает результаты соревнований.

Судейскую комиссию возглавляет главный судья соревнований.

**Муниципальные соревнования состоятся 13 мая 2022 года.**

**Областные соревнования состоятся 19 мая 2022 года.**

#### **3. Участники соревнований**

Участниками муниципальных соревнований являются санитарные посты первой возрастной группы (6 – 8 класс).

Для участия в муниципальных соревнованиях каждое ОУ направляет один санитарный пост в составе **четырёх человек** и одного сопровождающего - медработника (педагога), готовившего санпост, или председателя муниципального отделения Красного Креста.

#### **4. Документация и оснащение**

Каждый санитарный пост должен иметь при себе:

- заверенную врачом именную заявку установленного образца на участие в соревнованиях (приложение № 1) с записью о допуске к соревнованиям и печатью школы. В заявке необходимо указать ФИО (полностью) медработника(педагога), готовившего санпост, и кто из учащихся является начальником СП.
- санитарную сумку с полным вложением согласно описи (приложение № 3);
- один санитарный бюллетень выпуска 2021-2022 учебного года;
- зажимы (иголки) для крепления санитарного бюллетеня;
- сувенир краснокрестной тематики.

#### **5. Программа областных соревнований**

В программу муниципальных соревнований включены семь этапов и два конкурса.

**1 этап.** Оснащение санитарного поста.

**2 этап.** Оказание первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Транспортировка больных и пострадавших.

**3 этап.** Уход за больными на дому.

**4 этап.** Личная и общественная гигиена. Инфекционные и особо опасные инфекционные (в т.ч. ВИЧ/СПИД) заболевания, наркомания. Меры их предупреждения.

**5 этап.** Лекарственные растения и их применение.

**6 этап.** История Красного Креста.

**7 этап.** Правила дорожного движения. Оказание первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии.

Смотр санитарных бюллетеней с презентацией

Конкурс тематических сувениров.

#### **6. Условия проведения соревнований.**

В соревнованиях принимают участие санитарные посты одной возрастной группы – учащиеся 6 – 8 классов.

На всех этапах предусмотрена командная работа санитарного поста.

За неправильные ответы на каждом этапе санитарному посту начисляются штрафные очки, наибольшее количество штрафных очков – 10

На 2-м и 7-м этапах «Оказание первой медицинской помощи» учитывается общее время работы санпоста. (Время, затраченное на подготовку, ответ на теоретический вопрос и оказание первой медицинской помощи).

## 1 этап.

### Оснащение санитарного поста.

Каждый санпост должен иметь санитарную сумку с полным вложением согласно описи (приложение 3), знать назначение и применение отдельных предметов вложения.

Штрафные очки начисляются за:

- Неполное оснащение санитарной сумки - 1 за каждый отсутствующий предмет
- незнание назначения и применения отдельных предметов вложения санитарной сумки - 2

## 2 этап.

### Оказание первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Транспортировка больных и пострадавших.

Члены СП должны знать: виды ран и способы их обработки, виды повязок и способы их наложения, приемы остановки капиллярного, артериального и венозного кровотечения; средства оказания первой медицинской помощи (перевязочные материалы, носилки, шины, жгуты и др.) и лекарственные средства; приемы транспортировки «пострадавшего».

Члены СП должны уметь: оказать первую медицинскую помощь при переломах, ожогах, обморожении, шоке, обмороке, внезапном заболевании; делать массаж сердца и искусственное дыхание. Иметь понятие об асептике и антисептике.

Штрафные очки начисляются за:

1. Неправильная последовательность выполнения приемов оказания первой медицинской помощи - 2
2. Неправильное наложение повязки:
  - вид повязки выбран неправильно - 2
  - неправильно выбрана область наложения повязки - 1
  - повязка не закрывает раневую поверхность - 1
  - повязка спадает (не зафиксирована или зафиксирована неправильно) - 2
  - нарушение асептики - 1
3. Нарушение правил наложения кровоостанавливающего жгута:
  - наложение жгута на оголенное тело - 2
  - чрезмерное стягивание конечностей жгутом - 1
  - ущемление жгутом кожи - 1
  - не обозначено время наложения жгута - 1
4. Неумение правильно транспортировать «пострадавшего»:
  - неправильно выбран способ транспортировки - 1
  - неумение привести в рабочее состояние санитарные носилки - 1
  - неправильная укладка пострадавшего на носилки (снятие с них) - 2
  - неправильный способ переноски на носилках - 2
  - неумение использовать для переноски «пострадавшего» подручные средства - 1
5. Ошибки при проведении основных приемов реанимации:

а) непрямого массажа сердца:

- неправильное положение кистей рук оказывающего помощь – 2
- надавливание на грудину производится неритмично – 2
- число надавливаний на грудину меньше (больше) требуемого – 2
- искусственное дыхание способами «изо рта в рот», «изо рта в нос»:
- не произведен осмотр и очищение полости рта пострадавшего - 1
- нарушено соотношение между числом надавливаний на грудину и вдуваний воздуха «изо рта в рот» («изо рта в нос») – 2

6. Небрежное отношение к «пострадавшему» - 1

7. Начальник санпоста неумело руководит работой членов СП по оказанию первой медицинской помощи – 3

Другие ошибки, не отмеченные в данном перечне (1-2 штрафных очка за каждый случай), указывает конкретно судья.

### 3 этап.

#### Уход за больными на дому.

Соревнующиеся должны знать основные сведения по уходу за больными: (особенности режима больного, гигиеническое содержание его комнаты, личная гигиена, выполнение гигиенических процедур, смена нательного и постельного белья, перекладывание больного; кормление и умение напоить больного); элементы медицинского ухода за больным по назначению лечащего врача (измерение температуры тела, наблюдение за пульсом и дыханием больного, правила применения согревающего компресса, грелки, горчичников, применение холода, умение закапать капли в нос, глаза).

Штрафные очки начисляются за:

- неправильная смена постельного белья - 1
  - неправильная смена нательного белья - 1
  - неумение напоить больного - 1
  - неумение правильно измерить температуру тела больного, графически записать её - 1
  - неумение правильно сосчитать пульс – 2
  - неумение правильно применить холод (примочка, пузырь со льдом) – 1
- Ошибки при местном применении тепла:
- неправильная подготовка к наложению согревающего компресса – 1
  - неправильная подготовка к постановке грелки - 1
  - неумение закапать капли в нос (глаза) – 1

### 4 этап.

#### Личная и общественная гигиена. Инфекционные и особо опасные инфекционные заболевания. Наркомания. Меры их предупреждения.

Члены санпоста должны знать:

- правила личной и общественной гигиены и значение их соблюдения для сохранения и укрепления здоровья человека;
- гигиенические требования к питьевой воде, пище, одежде, обуви, сну, к уходу за жилищем и учебным помещением и меры их обеспечения;
- значение правильного режима дня, питания, сна;

- роль школьного санпоста в овладении учащимися правилами личной и общественной гигиены.

Члены санпоста должны знать:

- основные понятия об инфекционных и особо опасных инфекционных заболеваниях, их основных признаках, возбудителях, путях распространения и мерах их предупреждения;
- о вреде курения и алкоголя, основные понятия о токсикомании и наркомании и их опасности для здоровья;
- понятие о ВИЧ-инфекции, пути передачи и меры защиты;
- общее понятие о зоонозных инфекциях, меры их профилактики. Штрафные очки начисляются за:
  - незнание правил и практических приемов общего ухода за телом (кожей лица, волосами, зубами, ногтями) - 5
  - незнание характерных признаков определенного вида инфекционных заболеваний (кишечных, воздушно-капельных, передающихся кровососущими насекомыми) - 3
  - незнание основных признаков отдельного инфекционного заболевания - 2
  - незнание основных правил поведения в инфекционном очаге - 2
  - незнание основных правил ухода за инфекционными больными - 3
  - незнание основных правил содержания жилых (учебных) помещений - 5

#### 5 этап.

#### Лекарственные растения и их применение.

Члены санпоста должны знать:

- Лекарственные растения и их значение.
  - Основные виды лекарственных растений Тверской области
  - Лекарственные травы, цветы, корни, плоды (кора крушины, пастушья сумка, лист подорожника, цветы ромашки аптечной, почки березы, черника, шиповник, трава зверобоя, плоды малины, корневища и корни валерианы, корни одуванчика, плоды рябины, подсолнечник, липовый цвет, цветок василька, лист крапивы, черная смородина, черемуха, земляника лесная, кора дуба, ландыш, мать-и-мачеха, трава пустырника, полынь, семена тыквы), их использование.
  - Значение правильного сбора трав.
  - Основные виды съедобных и ядовитых грибов.
  - Правила личной гигиены при сборе лекарственных растений и грибов.
- Штрафные очки начисляются за:
- неумение распознавать отдельные виды лекарственных растений - 2
  - незнание лекарственных свойств растений данного вида - 2
  - неумение выделить часть растения (кора, лист, цветок, почка, ягода, корневища, корни), обладающую лекарственными свойствами - 2
  - незнание правил сбора и сушки данного вида лекарственного растения - 3

#### 6 этап.

#### История Красного Креста

Члены санитарного поста должны знать:

Возникновение краснокрестного движения в России и за рубежом.

Анри Дюнан - основатель Красного Креста.

Н.И. Пирогов, его общественная деятельность. Крестовоздвиженская община сестер милосердия. Екатерина Михайловна Бакунина.

Подвиг Даши. Севастопольской (Д.А. Михайловой).

История создания Российского общества Красного Креста (РОКК), как оно тогда называлось.

Выдающиеся деятели нашей страны, чьи имена связаны с деятельностью Красного Креста (С.П. Боткин, Н.В. Склифосовский, Н.А. Вельяминов, С.И. Спасокукоцкий, Н.Н. Бурденко, Ф.И. Шаляпин, Д.И. Куприн, А.А. Алехин, З.П. Соловьев, А.Д. Сахаров).

Эмблема Красного Креста. Отличительная и защитная функции эмблемы.

Праздничные даты Красного Креста, с чем и с кем они связаны.

Деятельность РОКК и его активистов в годы Великой Отечественной войны (1941-1945 г.г.) на фронте и в тылу.

Патриотическое движение за безвозмездную дачу крови (с 1957г.)

Донорство крови. Значение переливания крови и донорства.

Международная деятельность Российского Красного Креста.

Школьный санитарный пост. Задачи школьного санпоста.

Штрафные очки начисляются:

- неполный ответ - 2
- неконкретность ответа - 2
- фактические ошибки в ответе - по 1 штрафному очку за каждую
- полное незнание вопроса - 5
- 

### 7 этап.

#### Правила дорожного движения

Члены санпоста должны знать требования, предъявляемые Правилами дорожного движения к пешеходам, пассажирам, велосипедистам.

Руководствоваться программой курса: «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Правилами дорожного движения» в части:

1. Общие положения.
4. Обязанности пешеходов.
5. Обязанности пассажиров.
24. Дополнительные требования к движению велосипедистов и водителей мопедов
- ....

Проверка знаний на этапе проводится сотрудниками ГИБДД по вопросам в соответствии с вышеперечисленными требованиями «Правил».

Как и на всех этапах предусмотрена командная работа санпоста (вопросы общие для всех членов СП).

#### Оказание первой помощи пострадавшему при автодорожном происшествии

Участники должны знать: виды ран, способы их обработки; виды повязок и способы их наложения; приемы остановки артериального, венозного и капиллярного кровотечения; уметь оказать первую помощь при переломах, ожогах, обморожении, шоке и обмороке; уметь делать искусственное дыхание и массаж сердца; знать приемы и способы транспортировки «пострадавшего».

Штрафные очки начисляются за ошибки и в количестве аналогично ошибкам, допущенным при оказании первой помощи на втором этапе.  
Так же, как на 2-м этапе, учитывается время работы санпоста.

### **Смотр санитарных бюллетеней**

На смотр представляется один санитарный бюллетень, оформленный в соответствии с требованиями (приложение № 5).

Предлагаются две темы санбюллетеней (на выбор санитарного поста):

- **Российский Красный Крест-155 лет на страже гуманизма и милосердия**
- **Профилактика инфекционных и особо опасных инфекционных заболеваний**

Презентация (защита) санбюллетеня проводится членами санитарного поста средствами художественной самодеятельности в малой сценической форме продолжительностью не более 5 минут.

При этом учитывается творческая инициатива санпоста, мастерство исполнения, подачи материала, музыкальное оформление, участие в презентации только членов СП.

Все участники исполняют роли «вживую»

Судейская комиссия оценивает оформление санбюллетеня, раскрытие темы и презентацию, после чего оценки суммируются.

Подведение итогов и определение занятого места (1, 2, 3) производятся исходя из общей оценки, полученной каждым санитарным постом.

### **Конкурс тематических сувениров**

Каждый санитарный пост представляет на конкурс один сувенир, посвященный 155-летию Российского Красного Креста.

### **7. Подведение итогов и награждение победителей**

Результаты определяются путем суммирования штрафных очков, полученных санпостами на каждом этапе соревнований (с 1 по 7), и времени, затраченного на 2 и 7 этапах.

Победителями становятся санпосты, показавшие лучшие знания и практические навыки на этапах, т.е. набравшие наименьшее количество штрафных очков и затратившие меньше времени на работу.

Кроме того на каждом этапе судьи определяют лучший санитарный пост. В смотре санитарных бюллетеней и конкурсе тематических сувениров определяются санитарные посты, чьи бюллетени с презентацией и сувениры заняли 1, 2, 3 места.

Санитарный пост, занявший 1 место в соревнованиях, награждается переходящим кубком, грамотой, а члены санпостов – памятным подарками.

Санитарный пост, занявший второе место в соревнованиях, награждается переходящим вымпелом, грамотой, члены санпостов – памятным подарками.

Санитарный пост, занявший третье место в соревнованиях, награждается грамотой, члены санпостов – памятным подарками.

Санитарные посты - лучшие на этапах, занявшие 1, 2 и 3 места в смотре санитарных бюллетеней с презентацией и в конкурсе тематических сувениров, награждаются грамотами, а члены этих санпостов – памятными подарками.

Грамотами и памятными подарками награждаются также медицинские работники (педагоги), готовившие санпосты, занявшие призовые места в соревнованиях.

Организационный комитет имеет право установить дополнительные поощрительные призы для участников соревнований.

## З А Я В К А

на участие в соревнованиях санитарного поста

\_\_\_\_\_  
школы

\_\_\_\_\_  
района (города)

### Состав санитарного поста

№ Пл	Фамилия, имя	Класс	Запись врача о допус- ке к соревнованиям	Приме- чание
1.	_____	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____	_____
3.	_____	_____	_____	_____
4.	_____	_____	_____	_____

Фамилия, имя начальника СП \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_  
медработника/педагога (указать), занимавшегося  
медико-санитарной подготовкой санпоста

Директор школы \_\_\_\_\_

М.П.

Дата \_\_\_\_\_

## О П И С Ъ   А П Т Е Ч К И

дежурного санитарного поста школы

№ пп	Наименование предметов	Ед. изм.	Коли чество	Примечание
1.	Бинт марлевый стерильный 5м x 10 см	штук	3	
2.	Бинт марлевый стерильный 7м x 14 см	штук	2	
3.	Вата гигроскопическая хирургическая стерильная, расфасованная по 25,0г	пачка	1	Разрешается хранить в аптечке в виде тампона
4.	Настойка йодная 5% по 10 мл в склянке с навинчивающейся пластмассовой крышкой	склянка	1	Разрешается иметь в аптечке спиртовой 2% раствор бриллиантовый зеленый
5.	Спирт нашатырный	склянка	1	
6.	Жгут резиновый	штук	1	
7.	Ножницы	штук	1	
8.	Салфетки стерильные	упак.	1	
9.	Перчатки медицинские стерильные	пара	1	

**Примечание :** На время соревнований содержимое аптечки помещается в сумку произвольного образца

## ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ОФОРМЛЕНИЮ САНИТАРНОЙ СТЕННОЙ ПЕЧАТИ

Средства санитарной печатной пропаганды чрезвычайно многообразны. Эффективными формами медицинской пропаганды являются санитарно-просветительные стенные газеты и, особенно, санитарно-просветительные бюллетени. Эти средства печатного слова должны участвовать в пропаганде здорового образа жизни, профилактике многих заболеваний.

Санитарно-просветительная газета отличается от санитарного бюллетеня тем, что газета многотемна, тогда как выпуск бюллетеня посвящается одной определенной теме.

Заметки в газете должны быть краткими и конкретными.

Газета должна привлекать внимание читателей не только ярким художественным оформлением, но, прежде всего, своим содержанием, остротой, конкретностью. Очень важно кратко, точно, выразительно называть заметки.

Обычно для стенной газеты берется один стандартный лист ватмана или чертежной бумаги 60x90 см. Это достаточно, чтобы разместить 5-6 заметок. Заголовки в газете пишутся четким и понятным шрифтом, сам текст печатается с интервалом 1,5 – 2,0, либо пишется четким, разборчивым почерком.

Подобранный материал следует располагать колонками. Содержание должно быть доходчивым, без употребления медицинской терминологии. Советы по лечению давать запрещается. Следует избегать излишнего украшения. Необходимо использовать при оформлении газеты сходные или «родственные» тона красок (не более 3-х цветов). Кроме рисунков можно использовать вырезки и фотографии.

Заголовок пишут четким и понятным шрифтом. Внизу под названием надо указать чьим органом газета является.

Справа и слева от названия - её номер и дата выпуска.

В конце последней колонки (правый нижний угол) - редколлегия (фамилии членов редколлегии).

В левом верхнем углу изображается красный крест (без полумесяца).

Санитарный бюллетень в отличие от санитарной газеты посвящается одной теме.

В санитарных бюллетенях освещаются меры по профилактике тех или иных заболеваний, даются рекомендации по соблюдению здорового образа жизни. Описание этих мер должно быть коротким и четким, а также конкретным.

Слово «Санитарный бюллетень» не пишется. Формат бюллетеня такой же, как у газеты (60х90 см).

Заголовок и другие элементы художественного оформления занимают не менее 40 – 50 % всей площади бюллетеня, с тем, чтобы привлечь к нему внимание. Изложение материала должно быть кратким. Не надо уделять место вопросам лечения, в том числе и рекомендациям лекарственных средств. Санитарные бюллетени должны напоминать о необходимости своевременного обращения к врачу. Ширина текста в колонке - не более 12 см. Шрифт выбирают такой, чтобы текст было легко читать.

В левом верхнем углу изображается красный крест (без полумесяца). В правом нижнем углу должны быть указаны выходные данные - наименование организации, дата выпуска санитарного бюллетеня, Ф.И.О. лиц, принимающих участие в выпуске.

Санитарный бюллетень желательно заканчивать лозунгом - призывом, вытекающим из его содержания.